**DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA:**

Profesores: Allyson Contreras / Tatiana Guidipani / Carlos Parra.

Instrucciones: Estimados estudiantes el objetivo de este material es indagar en el significado de determinadas palabras que tienen relevante significado para la clase de educación física y su correcto funcionamiento, por supuesto es importante que ustedes las busquen resuelvan y archiven para nuestro regreso a clases ya que su esfuerzo y preocupación por mantenerse activos será recompensado. En caso de que usted no pueda imprimir realizar el glosario en su cuaderno de Educación Física. Si usted presenta algún problema para realizar el trabajo no dude en escribir a alguno de sus profesores del departamento y nosotros trataremos de ayudarlo u orientarlo. Esperamos que ante todo ustedes y sus familias se encuentren bien. Un abrazo y fuerza.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| abdomen | torso | toráx | extremidades inferiores | extremidades superiores | ácido láctico | Ejercicio aeróbico |
| Fuerza | potencia | resistencia | flexibilidad | velocidad | Ejercicio anaeróbico | Acondicionamiento físico |
| Acond. neuromotor | actitud | aptitud | Condición física | adaptación | adrenalina | agilidad |
| agonista | antagonista | músculos | huesos | articulación | ligamentos | genética |
| calentamiento | Caloría o kilocaloría | Coordinación motora | estímulo | evolución | expectativa | IMC |
| Inteligencia corporal | Inteligencia emocional | intervalo | lesión | liderazgo | metabolismo | motricidad |
| obesidad | desnutrición | aceptación | discapacidad | planificación | prejuicio | progresión |
| psicomotricidad | pulso | umbral | Vaso dilatación | Vaso constricción | Vida activa | Amor propio |
| entrenamiento | microciclo | macrociclo | mesociclo | sesión | activación | Educación física |
| Capacidad física | habilidad | deporte | disciplina | Hábitos saludables | inactividad | energía |