**Liceo Bicentenario Luis Alberto Barrera**

 **Departamento Educación Física y Salud.**

 **Nivel 2° Medios**

Estimado Estudiante:

Para realizar esta Evaluación, deberá leer y analizar dos Guías de la asignatura, que están ingresadas en el mes de septiembre.

**1.- Guía Educación Física 1**

**2.- Guía de Balonmano.**

Esperando que tenga una excelente Evaluación, le deseo lo mejor para tener un buen final de año académico. Profesor Carlos Parra

**GUÍA DE EVALUACIÓN**

1.- ¿Qué es la Educación Física y cómo Actúa en la Sociedad Moderna?

2.- ¿Cuáles son los componentes de la Condición Física para mantener una buena calidad de vida? Fundamente su respuesta.

3.- Mencione y defina las capacidades físicas y su relación con la salud Humana.

4.- ¿Cuál es su opinión con respecto al entrenamiento físico, sus beneficios y mejoras al cuerpo humano? ¿Qué valores y actitudes producen estos aspectos?

5,- ¿Qué es el Balonmano? Fundamente su respuesta.

6.- Escriba Brevemente la Historia del Balonmano

7- Relacione y mencione los fundamentos técnicos y tácticos del Balonmano.

8.- ¿Cuáles son las reglas generales y para qué sirven en el juego?

ÉXITO…..!!!!!

